

My Biorythm

From Year Month Day

m/d																														m/d	
weekdays																														weekdays	
ov	C																													ov	C
35																															35
34	.20																														.20 34
33																															33
32	.10																														.10 32
31																															31
30	37.00																														37.00 30
29																															29
28	.90																														.90 28
27																															27
26	.80																														.80 26
25																															25
24	.70																														.70 24
23																															23
21	.60																														.60 21
20																															20
19	.50																														.50 19
18																															18
17	.40																														.40 17
16																															16
15	.30																														.30 15
14																															14
13	.20																														.20 13
12																															12
11	.10																														.10 11
10																															10
9	36.00																														36.00 9
8																															8
7	.90																														.90 7
6																															6
5	.80																														.80 5
4																															4
3	.70																														.70 3
2																															2
1	.60																														.60 1
0																															0
	.50																														.50
menstrual cycle																														menstrual cycle	
mark																														mark	
memo																														memo	

月経 : X 下腹部痛 : △ 不正出血 : ▲ 性交 : ♥ 排卵期出 : ? おりもの : a , b , c